

Приложение № 1
к Уставу МБОУ ДОД СДЮСШОР № 12
по художественной гимнастике

Наполняемость учебных групп и максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки

Этап подготовки	Период обучения	возраст	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)	Требования к спортивной подготовке	
Спортивно-оздоровительный	один год	5-18	15	30	6	Стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся с основами технических навыков в художественной гимнастике	
Начальной подготовки	Первый год	5-9	15	30	6	Выполнение нормативов по ОФП	
	Второй год		14	28	9		
	Третий год		14	28	9	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	
Учебно-тренировочный	Первый год	8-18	Устанавливается учреждением самостоятельно	20	12	Динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся, выполнение нормативов массовых спортивных разрядов	
	Второй год			20	12		
	Третий год			16	18		
	Четвертый год			16	18		
	Пятый год			16	18	Выполнение I спортивного разряда и норматива КМС	
Спортивного совершенствования	до года	12-18			12	24	КМС, динамика спортивных достижений
	свыше года				12	28	