

3.9. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой, расписанием учебно-тренировочных занятий, а также учебными планами, годовыми календарными планами-графиками, рассчитанными на 52 учебные недели, 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. В период каникул Учреждение может организовывать в установленном порядке оздоровительные лагеря, организует массовую физкультурно-оздоровительную, воспитательную работу, проводит восстановительные мероприятия с обучающимися.

Содержание образования определяется образовательными программами, разрабатываемыми, утверждаемыми и реализуемыми Учреждением самостоятельно.

Основной образовательной программой дополнительного образования, реализуемой в Учреждении, является: *комплексная адаптированная программа «Художественная гимнастика»*.

3.10. Объем учебно-тренировочной нагрузки и продолжительность занятий определяется требованиями Программы спортивной подготовки и методики проведения учебно-тренировочного занятия с учетом санитарных правил и норм и исчисляется академическими часами.

Продолжительность академического часа – 45 минут.

Учебная нагрузка для обучающихся не может превышать максимально допустимые нормы часов в неделю:

- спортивно-оздоровительный этап – до 6 часов;
- этап начальной подготовки 1-го года обучения – 6 часов, свыше 1-го года – 9 часов;
- учебно-тренировочный до 2-х лет обучения – 12 часов; свыше 2-х лет – 18 часов;
- спортивного совершенствования 1-го года обучения – 24 часа; свыше года – 28 часов.

Продолжительность одного учебного занятия и количество учебно-тренировочных занятий в неделю:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года - не более двух академических часов, не менее трех занятий;
- в группах начальной подготовки свыше года – не более трех академических часов, не менее четырех занятий;
- в учебно-тренировочных группах до двух лет – не более трех часов, не менее 4 занятий;
- в учебно-тренировочных группах свыше двух лет – до четырех часов, не менее 5 занятий;
- в группах спортивного совершенствования – не более четырех часов, не менее 6 занятий.

При продолжительности учебно-тренировочного занятия более одного академического часа перерывы в процессе занятия не предусмотрены в соответствии с методическими требованиями по проведению спортивной тренировки.

Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

Последовательность занятий в течение дня и их распределение по дням недели устанавливается расписанием. Расписание разрабатывается с учетом педагогической целесообразности, санитарных норм и требований, исходя из принципа рационального использования времени тренеров-преподавателей и обучающихся.

3.11. Определение уровня освоения обучающимися образовательных программ проводится на основании Положения о промежуточной и итоговой аттестации, по результатам